

Guter und treuer Gott,

ich danke dir, dass ich heute Morgen aufstehen konnte und dass ich diesen Tag erleben darf. Ich danke dir für all das Schöne bisher in meinem Leben, aber ich danke dir auch für das Schwere, denn es hat mich wachsen und reifen lassen. Ich danke dir, dass ich „JA“ sagen kann zu meinem Alter und dass ich so alt werden durfte, wie ich jetzt bin. Ich danke dir, dass ich einmalig und einzigartig bin. Ich danke dir für alle Gaben und Fähigkeiten, die du mir geschenkt hast, mit denen ich noch viel Gutes tun kann. Ich weiß, dass ich mich annehmen kann mit allen meinen Fehlern und Schwächen, weil du mich annimmst und liebst, ohne jede Vorbedingung und ohne jede Vorleistung. Ich danke dir für dein unwiderrufliches „JA“ zu mir. Du schenkst mir meine Würde. Ich bin wertvoll vor dir. Ich bin ein Schatz. Danke, Amen.

(Volkmar Franz, GL 16/6)

Buchstabieren Sie den Frühling und bringen Sie Ihre grauen Zellen auf Trab

Zu jedem Buchstaben des Alphabets suchen Sie einen Begriff, der Ihnen zum FRÜHLING einfällt. Nehmen Sie sich ein Blatt Papier, schreiben Sie die Buchstaben links in einer Reihe untereinander und dazu dann die Begriffe:

A = Aufblühen

B = Blüten

C = ...

X und Y dürfen Sie weglassen 😊



Einige Füllwörter zum Frühling

Blüten _____

Wiesen _____

Tulpen _____

Oster _____

Mai _____

Frühling _____

Lappen

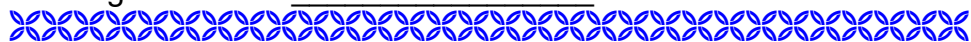
Strauß

Suppe

Braten

Bein

Halle



Und nicht vergessen

- Sich bewegen bringt Segen
- Singen (auch alleine) muntert auf, fördert die Atmung ...

Lösung Füllwörter: Staub - Blumen - Blüten - Strauß - Lappen - Hase - Tanz - Fest

Hoffnungszeichen

Liebe Seniorinnen und Senioren,

ein kleiner Gruß soll Sie heute vom Seniorenteam erreichen. Es soll ein Hoffnungszeichen sein in diesen schwierigen Zeiten der Corona-Krise.

Wir wünschen Ihnen viel Kraft zum Aus- und Durchhalten, denn es wird wohl noch eine Weile dauern, bis wir uns wieder treffen können. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie Hilfe brauchen!

Herzliche Grüße

Ihr Seniorenteam

Telefonnummern:



www.pixabay.de

Wir grüßen Sie auch gerne im Namen des Vorstandes des Katholischen Senioren-Forums unseres Dekanates!

Gebet zu Maria

Maria,
zeige uns, Maria,
die verborgenen Geheimnisse
deines lebendigen Glaubens
und deines gläubigen Lebens.

Bringe uns, Maria,
die starke Hoffnung
und die herzliche Freude
deines lebendigen Glaubens.

Tröste uns, Maria,
mit der inneren Kraft
und der großen Ausstrahlung
deines lebendigen Glaubens.

Erbitte uns, Maria,
die Liebe im Herzen
und den Mut zum Wagnis
deines lebendigen Glaubens.

Führe uns, Maria,
in die Tiefe des Schweigens
und in die Kunst des Hörens
deines lebendigen Glaubens.

Begleite uns, Maria,
in den freudreichen
und schmerzhaften Erfahrungen
deines lebendigen Glaubens
und unseres gläubigen Lebens.

Paul Weismantel



Muttergottes-Statue St. Martin Lagerlechfeld



Peter Weidemann. pfarrbriefservice.de

*“Manchmal ist es die Hoffnung, die uns lächeln lässt.
Manchmal ein Lächeln, das uns hoffen lässt”*
(unbekannt)

Blick für Kleinigkeiten

Die meisten Menschen wissen gar nicht, wie schön die Welt ist und wie viel Pracht in den kleinsten Dingen, in irgend-einer Blume, ... einem Stein, einer Baumrinde oder einem Birkenblatt sich offenbart. Die erwachsenen Menschen, die Geschäfte und Sorgen haben und sich mit lauter Kleinigkeiten



Doris und Michael Will, pfarrbriefservice.de

quälen, verlieren allmählich ganz den Blick für diese Reichtümer, welche die Kinder, wenn sie aufmerksam und gut sind, bald bemerken und mit dem ganzen Herzen lieben.

Rainer Maria Rilke (1875 - 1926)

Erinnern Sie sich noch?

Der Monat Mai war früher für viele Menschen ein besonderer Monat - der sogenannte Wonnemonat! Es gab kaum einen Monat, in dem mehr Hochzeiten geschlossen wurden als im Mai. Aber auch die feierliche Maiandacht für die Kommunionkinder war etwas ganz Besonderes: Nehmen Sie sich doch ein paar Minuten Zeit und versetzen sich in Ihre Kindheit zurück und denken Sie noch einmal an schöne Momente, die im Monat Mai für Sie stattgefunden haben. (Wochenbrief 9, Seniorenseelsorge Augsburg)

